

## RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

### LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

#### CONTINGENCY ONE<sup>MD</sup>

#### Lévonorgestrel Tablet

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **CONTINGENCY ONE** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **CONTINGENCY ONE**.

#### Mises en garde et précautions importantes

- **CONTINGENCY ONE n'offre aucune protection contre le VIH/sida ni contre aucune autre maladie sexuellement transmissible (MST), comme la syphilis, la gonorrhée, la chlamydia et l'herpès.** Si vous pensez avoir été infectée par le VIH/sida ou par toute autre maladie sexuellement transmissible, parlez-en à votre professionnel de la santé et demandez-lui comment vous protéger à l'avenir.
- **Si vos règles ne surviennent pas dans un intervalle d'une (1) semaine par rapport à la date prévue, communiquez avec votre médecin et passez un test de grossesse.**

#### Pour quoi CONTINGENCY ONE est-il utilisé?

- **CONTINGENCY ONE est une méthode contraceptive d'urgence ou d'appoint.** CONTINGENCY ONE peut prévenir la grossesse en cas d'échec d'une méthode contraceptive (par exemple, rupture du condom) ou lorsque aucune forme de contraception n'a été utilisée. Le traitement offre une efficacité **maximale** s'il est utilisé dans les 72 heures (3 jours) suivant une relation sexuelle non protégée par un contraceptif. Plus il est pris tôt, mieux il fonctionne.

**CONTINGENCY ONE ne fonctionnera pas chez la femme qui est enceinte. CONTINGENCY ONE ne peut pas mettre fin à une grossesse.** Il n'existe aucune preuve scientifique que CONTINGENCY ONE pourrait nuire au développement d'un embryon.

**CONTINGENCY ONE ne fonctionnera pas lorsqu'une femme est enceinte. CONTINGENCY ONE ne peut pas mettre fin à une grossesse existante.** Bien qu'il n'existe aucune preuve scientifique que CONTINGENCY ONE nuirait à un embryon en développement, les femmes qui sont déjà enceintes ne devraient pas utiliser ce produit.

**CONTINGENCY ONE ne doit pas être utilisé au lieu d'une méthode de contraception ordinaire,** car il n'est pas aussi efficace que ces méthodes lorsqu'elles sont utilisées correctement.

#### Comment CONTINGENCY ONE agit-il?

CONTINGENCY ONE est un contraceptif d'urgence qui agit en empêchant la libération d'un ovule de l'ovaire. CONTINGENCY ONE n'est pas efficace une fois la grossesse établie, c'est-à-dire une fois que l'ovule fécondé est déjà attaché à la paroi de l'utérus. Le CONTINGENCY ONE ne provoque pas d'avortement.

CONTINGENCY ONE peut être utilisé après toute relation sexuelle non protégée, y compris dans les circonstances suivantes :

- aucun moyen contraceptif n'a été utilisé;
- le moyen contraceptif utilisé a échoué, par exemple :
  - le condom s'est rompu, a glissé ou a été mal utilisé;
  - le diaphragme ou la cape cervicale s'est déplacé, s'est rompu ou a été retiré trop tôt;
  - l'homme ne s'est pas retiré à temps avant d'éjaculer;
  - la période fertile a été mal calculée si vous pratiquez l'abstinence périodique;
  - le DIU a été expulsé;
  - vous avez oublié de prendre un comprimé contraceptif oral;
  - vous avez tardé à entamer une nouvelle plaquette de contraceptifs oraux;
  - vous avez tardé à recevoir votre injection contraceptive;
  - vous avez été victime d'une agression sexuelle (viol).

### **Quels sont les ingrédients dans CONTINGENCY ONE ?**

Ingrédients médicinaux : Lévonorgestrel

Ingrédients non médicinaux : Dioxyde de silicium colloïdal, amidon de maïs, lactose monohydraté, stéarate de magnésium et polyvinylpyrrolidone K-25.

### **CONTINGENCY ONE est disponible sous les formes posologiques suivantes :**

L'emballage contient 1 comprimé de 1,5 mg de lévonorgestrel. Le comprimé est blanc à blanc cassé, rond et plat avec rebords biseautés portant l'inscription gravée « 251 » sur une face et rien sur l'autre face.

### **Ne prenez pas CONTINGENCY ONE si :**

- vous êtes enceinte ou pensez l'être;
- vous êtes allergique au lévonorgestrel ou à l'un des ingrédients de la formulation (voir les ingrédients non médicinaux ci-dessous);
- vous avez des saignements vaginaux anormaux.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre CONTINGENCY ONE, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :**

- vous avez des saignements vaginaux anormaux dont la cause est inconnue;
- vous avez un cancer du sein diagnostiqué ou soupçonné;
- vous avez une maladie du foie ou une tumeur au foie;

- vous êtes atteinte de diabète;
- votre pression sanguine est élevée (affection cardiaque);
- vous êtes enceinte ou vous allaitez.

**Autres mises en garde à connaître :**

**CONTINGENCY ONE est un contraceptif d'urgence seulement et ne doit pas servir à la contraception courante. CONTINGENCY ONE n'est pas aussi efficace pour prévenir la grossesse que la plupart des méthodes contraceptives (p. ex. les contraceptifs oraux, les DIU, les implants, ou le condom, etc.). Il ne doit pas servir à la contraception courante chez les femmes sexuellement actives.**

CONTINGENCY ONE empêche la grossesse à court terme seulement. Toute relation sexuelle ultérieure peut donner lieu à une grossesse si vous n'utilisez pas de méthode contraceptive. Pour éviter une grossesse, vous devez vous abstenir de toute relation sexuelle ou utiliser une autre méthode de contraception barrière jusqu'à ce que vous ayez vos prochaines règles.

Chez toutes les femmes, le contraceptif d'urgence doit être pris le plus rapidement possible après le rapport sexuel non protégé. Certaines données suggèrent que le lévonorgestrel serait moins efficace avec une augmentation du poids corporel ou de l'indice de masse corporelle (IMC), mais ces données sont limitées et non concluantes. Si vous avez des questions concernant ce point, veuillez en discuter avec un professionnel de la santé.

Informez votre médecin si vous avez utilisé CONTINGENCY ONE dans les 3 jours précédant un test de Papanicolaou (test Pap), car cela pourrait modifier vos résultats.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits les médicaments alternatifs.**

**Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec CONTINGENCY ONE :**

- médicaments contre le VIH (éfavirenz, ritonavir)
- anticonvulsivants (phénytoïne, carbamazépine, primidone, phénobarbital)
- antibiotiques (ampicilline, cotrimoxazole, tétracycline, témafloxacine, clarithromycine)
- rifampicine
- rifabutine
- griséofulvine
- *Hypericum perforatum* (millepertuis)
- acétate d'ulipristal

Si vos règles ne surviennent pas dans un intervalle d'une (1) semaine par rapport à la date prévue et si vous prenez l'un de ces médicaments, vous devriez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien et passer un test de grossesse.

## **Comment prendre CONTINGENCY ONE :**

### **Dose habituelle**

CONTINGENCY ONE peut prévenir la grossesse si le comprimé est pris dans les 72 heures (3 jours) suivant et de préférence dans les 12 heures suivant l'échec d'une méthode contraceptive ou une relation sexuelle non protégée (sans utiliser de méthode contraceptive). Le traitement ne doit pas tarder. CONTINGENCY ONE est plus efficace lorsqu'il est pris le plus rapidement possible après la relation sexuelle non protégée.

CONTINGENCY ONE peut être pris avec un verre d'eau.

Si vous vomissez dans les deux (2) heures suivant la prise de CONTINGENCY ONE, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien, car il pourrait vous prescrire une dose additionnelle.

Important : s'il s'est écoulé plus de 72 heures (3 jours) depuis la relation sexuelle non protégée, CONTINGENCY ONE pourrait ne pas agir efficacement. Consultez votre professionnel de la santé le plus tôt possible pour discuter des autres solutions possibles.

Bien que le risque de grossesse soit maximal au milieu du cycle menstruel (possiblement aussi tôt que 10 jours après le début de vos dernières règles), une grossesse peut survenir à tout moment durant le cycle. CONTINGENCY ONE peut être utilisé à tout moment durant le cycle menstruel lorsque la femme pense qu'il y a un risque de grossesse non désirée.

Le produit ne déclenche pas les règles. Vous pourriez avoir de légers saignements quelques jours après avoir utilisé CONTINGENCY ONE, mais il ne s'agit pas de vos règles. Vos prochaines règles devraient survenir au moment prévu (ou quelques jours plus tôt ou plus tard). Si vos règles tardent de plus d'une semaine ou s'il y a quoi que ce soit qui vous préoccupe, consultez un professionnel de la santé.

L'utilisation répétée du produit (plus d'une fois par cycle menstruel ou par mois) peut perturber votre cycle menstruel (règles). Si vous êtes sexuellement active et que vous ne souhaitez pas devenir enceinte, vous devez utiliser régulièrement une méthode contraceptive. Si vous désirez obtenir plus de renseignements à ce sujet ou si la méthode que vous utilisez actuellement vous pose problème, demandez à votre professionnel de la santé qui vous aidera à choisir la méthode qui vous convient.

### **Surdosage :**

Les symptômes de surdosage peuvent notamment se manifester par des nausées, des vomissements et des saignements vaginaux qui peuvent provoquer une perturbation du cycle menstruel.

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de CONTINGENCY ONE, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

## **Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à CONTINGENCY ONE ?**

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez CONTINGENCY ONE. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

CONTINGENCY ONE peut causer des effets secondaires temporaires chez certaines femmes. Ces effets secondaires durent généralement moins de 24 heures. Les effets secondaires courants sont les suivants:

- **nausées** : chez environ 14 à 23 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **douleur abdominale** : chez environ 18 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **fatigue** : chez environ 17 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **maux de tête** : chez environ 17 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **étourdissements** : chez environ 11 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **sensibilité des seins** : chez environ 11 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **vomissements** : chez environ 6 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **diarrhée** : chez environ 5 % des femmes qui utilisent CONTINGENCY ONE;
- **saignements menstruels irréguliers** : certaines femmes peuvent avoir de légers saignements après avoir utilisé CONTINGENCY ONE; la majorité ont leurs prochaines règles au moment prévu ou un peu plus tôt. Lorsque CONTINGENCY ONE est utilisé à répétition (plus d'une fois par cycle menstruel ou par mois), le cycle menstruel peut raccourcir ou rallonger et le flux menstruel peut devenir plus abondant ou plus léger.

Les effets secondaires moins courants sont la migraine ou le mal de tête intense, la douleur au bas ventre, les règles douloureuses et les pertes vaginales. Si les symptômes persistent durant plus de 48 heures ou sont intenses, consultez votre professionnel de la santé.

**Retard de règles** : si vos règles ne surviennent pas dans un intervalle d'une (1) semaine par rapport à la date prévue, vous devriez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien et passer un test de grossesse.

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez CONTINGENCY ONE. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Les réactions indésirables graves suivant l'utilisation de CONTINGENCY ONE sont rares.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
<b>COURANT</b>			
<b>Hémorragie vaginale:</b> excédent de saignement	X		
<b>RARE</b>			
<b>Réaction allergique:</b> démangeaison et éruptions cutanée	X		X
<b>Grossesse tuberculeuse (ectopique) :</b> crampes ou douleur sévère dans		X	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
l'estomac ou le ventre avant votre prochaine période normale			
<b>hémorragie utérine:</b> excédent de saignement		X	

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

#### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada en

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur ;

ou

- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

#### Entreposage :

Conservez les comprimés CONTINGENCY ONE entre 15 °C et 30 °C (59 °F et 86 °F). Protéger contre l'humidité excessive.

Gardez-le hors de la portée des enfants.

#### Pour en savoir davantage au sujet de CONTINGENCY ONE :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant [www.mylan.ca](http://www.mylan.ca), ou peut être obtenu en téléphonant au 1-844-596-9526.

Le présent dépliant a été rédigé par Mylan Pharmaceuticals ULC, Etobicoke, Ontario, M8Z 2S6  
Dernière révision 2025, 06, 30.