

## Renseignements posologiques

### **EpiPen®**

Épinéphrine stérile injectable USP

Auto-injecteur à dose unique de 0,3 mg d'épinéphrine

### **EpiPen Jr®**

Épinéphrine stérile injectable USP

Auto-injecteur à dose unique de 0,15 mg d'épinéphrine

Catécholamine / Sympathomimétique

Mylan Specialty L.P.  
3711 Collins Ferry Road  
Morgantown  
West Virginia  
United States 26505

Date de révision :  
le 06 SEP, 2024

N° de contrôle :

## Table des matières

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ .....</b>	<b>3</b>
RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT .....	3
INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE .....	3
CONTRE-INDICATIONS .....	6
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....	6
EFFETS INDÉSIRABLES .....	9
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....	10
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION.....	11
SURDOSAGE .....	13
MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....	14
ENTREPOSAGE ET STABILITÉ .....	14
FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT .....	15
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES .....</b>	<b>16</b>
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....	16
REPRODUCTION.....	16
RÉFÉRENCES .....	17
<b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR.....</b>	<b>18</b>

## EpiPen®

Épinéphrine stérile injectable USP

## EpiPen Jr®

Épinéphrine stérile injectable USP

### PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

#### RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT

Voie d'administration	Forme posologique et concentration	Tous les ingrédients non médicinaux
Injection intramusculaire  Injecté dans la partie antérolatérale de la cuisse. Ne pas injecter dans la fesse.	EpiPen® Seringue, Auto-injecteur à dose unique de 0,3 mg d'épinéphrine; 0,3 mg dans 0,3 mL  EpiPen Jr® Seringue, Auto-injecteur à dose unique de 0,15 mg d'épinéphrine; 0,15 mg dans 0,3 mL	acide chlorhydrique chlorure de sodium métabisulfite de sodium eau pour injection

#### INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE

EpiPen® (0,3 mg d'épinéphrine injectable, USP, 0,3 mg/0,3 mL) et EpiPen Jr® (0,15 mg d'épinéphrine injectable, USP, 0,15 mg/0,3 mL) sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, y compris les personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques. Le choix de la concentration pertinente est déterminé en fonction du poids du patient (voir la section [POSOLOGIE ET ADMINISTRATION](#)).

EpiPen® et EpiPen Jr® sont conçus pour une autoadministration immédiate pour le traitement d'urgence de réactions allergiques graves (de type I), y compris de l'anaphylaxie associée :

- aux aliments (p. ex., arachides, noix, mollusques et crustacés, poisson, lait, œufs et blé);
- aux insectes qui piquent (p. ex., les hyménoptères, y compris les abeilles, les guêpes, les frelons, les guêpes jaunes et les fourmis de feu) et qui mordent (p. ex., les moustiques et les mouches noires);
- aux médicaments;
- au latex;
- à l'anaphylaxie idiopathique;

- à l'anaphylaxie causée par l'exercice;
- aux autres allergènes.

L'épinéphrine (adrénaline) est le médicament de prédilection dans le traitement d'urgence des réactions allergiques graves. La puissante action vasoconstrictrice de l'épinéphrine, par le truchement de son effet sur les récepteurs alphabloquants, agit rapidement pour contrer la vasodilatation et l'augmentation de la perméabilité vasculaire qui peuvent engendrer une perte de volume du liquide intravasculaire et l'hypotension au cours de réactions anaphylactiques.

EpiPen® et EpiPen Jr® sont conçus comme un traitement de soutien d'urgence uniquement et non comme un remplacement de soins médicaux ou hospitaliers ultérieurs; ils ne sont également pas conçus pour remplacer l'hyposensibilisation au venin d'insecte.

### **Signes et symptômes cliniques de l'anaphylaxie**

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave et aiguë qui peut causer la mort<sup>1</sup>. Son apparition est soudaine et elle dure généralement moins de 24 heures. L'anaphylaxie étant une réaction généralisée, une grande variété de signes et de symptômes cliniques peut être observée.

On estime qu'entre 1 et 2 % de l'ensemble de la population est vulnérable à l'anaphylaxie causée par les allergies alimentaires et les piqûres d'insectes, à raison d'une prévalence moindre pour les médicaments et le latex. Les personnes atteintes d'asthme y sont particulièrement vulnérables.

### **Les symptômes de l'anaphylaxie peuvent comprendre les suivants :**

**Buccaux :** prurit des lèvres, de la langue et du palais, œdème des lèvres et de la langue; goût métallique dans la bouche.

**Cutanés :** bouffées de chaleur, prurit, urticaire, œdème de Quincke, rash morbilliforme et horripilation.

**Gastro-intestinaux :** nausées, douleurs abdominales, vomissements et diarrhée;

### **Respiratoires :**

Laryngés : prurit et serrement de la gorge, dysphagie, dysphonie, enrouement, respiration sifflante et toux;

Nasaux : prurit nasal, congestion nasale, rhinorrhée, éternuements et sensations de démangeaison dans les conduits auditifs externes.

**Cardiovasculaires :** sensation de faiblesse, syncope, douleurs dans la poitrine, dysrythmie et hypotension artérielle. **Nota :** L'hypotension artérielle est un signe d'anaphylaxie. Les patients doivent être traités dès les premiers stades de l'anaphylaxie afin d'éviter la survenue de l'hypotension artérielle.

**Autres :** prurit périorbitaire, érythème et œdème, érythème de la conjonctive et larmoiement; douleurs lombaires et contractions utérines chez les femmes; sentiment négatif écrasant (aura ou sentiment de fatalisme).

La gravité des réactions anaphylactiques antérieures ne permet pas de prédire la gravité des réactions futures; celles-ci peuvent être semblables, moins graves ou plus graves. La gravité peut dépendre du degré de sensibilité, de la dose d'allergène et d'autres facteurs.

Les données montrent que les décès attribuables à l'anaphylaxie sont souvent associés au fait que l'épinéphrine n'est pas utilisée ou que son utilisation est retardée.

L'épinéphrine doit être administrée le plus tôt possible après l'apparition des symptômes d'une réaction allergique grave. Les patients qui ont besoin d'épinéphrine n'ont pas toujours des réactions prévisibles. On ne peut pas compter sur la présence de signes avant-coureurs adéquats avant une réaction grave.

On recommande que l'épinéphrine soit administrée dès l'apparition de toute réaction liée à un contact connu ou soupçonné avec un allergène. Chez les patients ayant des antécédents de collapsus cardiovasculaire grave causé par un allergène, le médecin peut recommander l'administration d'épinéphrine immédiatement après une exposition à l'allergène, avant même l'apparition d'une réaction.

Lorsqu'on l'utilise selon les instructions, immédiatement après l'exposition à un allergène, l'épinéphrine peut sauver des vies.

Dans la majorité des cas, l'épinéphrine est efficace après une seule injection. Cependant, les symptômes peuvent se manifester de nouveau et d'autres injections peuvent se révéler nécessaires pour contrôler la réaction. L'épinéphrine peut être réinjectée toutes les 5 à 15 minutes jusqu'à la résolution de l'anaphylaxie ou l'apparition de signes d'hypersécrétion surrénalienne (y compris les palpitations, les tremblements, une appréhension désagréable et l'anxiété).

Tous les patients qui reçoivent une administration urgente d'épinéphrine doivent immédiatement être transportés à l'hôpital, idéalement en ambulance, à des fins d'évaluation et d'observation. Des crises peuvent se répéter des heures plus tard sans exposition additionnelle à l'allergène en cause<sup>2-4</sup>. Il est donc recommandé qu'un patient souffrant d'une réaction anaphylactique soit observé dans une installation d'urgence pour une période appropriée en raison de la possibilité d'une réaction soit « biphasique » (une seconde réaction) ou prolongée<sup>4</sup>. On recommande l'observation des patients pendant au moins quatre heures, bien que cette période puisse varier. Le médecin traitant prendra en compte des facteurs comme la gravité de la réaction, la réponse du patient, les antécédents et la distance entre l'hôpital et la maison du patient.

Les réactions anaphylactiques sont généralement de forme uniphasique; toutefois, 20 % d'entre elles seront de nature biphasique. La deuxième phase survient généralement après une période asymptomatique pouvant durer entre une et huit heures, mais elle peut se produire jusqu'à 38 heures (dix heures en moyenne) après la réaction initiale. Environ le tiers des réactions en deuxième phase sont plus graves, le tiers sont aussi graves, et le tiers restant sont moins graves. Les réactions de deuxième phase peuvent se produire même après l'administration de corticostéroïdes.

**Après le traitement de l'anaphylaxie, le patient doit demeurer à proximité d'un hôpital ou dans un endroit où il peut composer le 911 pendant les 48 prochaines heures.**

L'anaphylaxie prolongée, souvent associée à l'hypotension artérielle profonde et dont la durée peut parfois dépasser 24 heures, réagit peu à un traitement énergétique et son pronostic est mauvais.

## **CONTRE-INDICATIONS**

Il n'y a pas de contre-indication absolue à l'utilisation de l'épinéphrine dans une situation d'allergie potentiellement mortelle.

## **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

### **Traitement d'urgence**

EpiPen<sup>®</sup> et EpiPen Jr<sup>®</sup> sont destinés à l'administration immédiate en tant que traitement de soutien d'urgence et ne vise pas à remplacer les soins médicaux immédiats. **Conjointement avec l'administration d'épinéphrine, le patient doit immédiatement obtenir des soins médicaux ou hospitaliers.** On ne devrait administrer plus de deux doses séquentielles d'épinéphrine que sous étroite observation médicale.

### **Généralités**

On doit s'assurer que tous les patients auxquels on prescrit EpiPen<sup>®</sup> et EpiPen Jr<sup>®</sup> comprennent correctement les indications et le bon mode d'administration. Il est fortement conseillé d'éduquer également les associés immédiats du patient, comme ses parents, ses soignants, ses professeurs, quant à l'utilisation appropriée d'EpiPen<sup>®</sup> et d'EpiPen Jr<sup>®</sup> au cas où ils devraient intervenir en situation d'urgence.

Les patients ayant des antécédents d'anaphylaxie sont vulnérables à de nouvelles crises et même au décès. Tous les patients qui ont subi au moins une crise d'anaphylaxie, ou le parent ou le tuteur de telles personnes, doivent garder de l'épinéphrine injectable avec eux en tout temps; ces patients devraient porter un bracelet ou un collier d'identification médical.

Suivant une crise anaphylactique et son congé de l'hôpital, le patient doit immédiatement obtenir et faire remplir une nouvelle ordonnance pour un nouvel auto-injecteur EpiPen<sup>®</sup> ou EpiPen Jr<sup>®</sup>.

L'épinéphrine injectable ne vise pas à remplacer les soins médicaux ou hospitaliers ultérieurs. Conjointement avec l'administration d'épinéphrine, le patient doit obtenir les soins médicaux appropriés.

Le patient/soignant doit être informé de la possibilité d'anaphylaxie biphasique, caractérisée par une résolution initiale suivi d'une récurrence des symptômes quelques heures plus tard.

Chez les patients dont la couche de graisse sous-cutanée est plus épaisse, il y a risque que l'adrénaline n'atteigne pas le tissu musculaire, provoquant ainsi un effet sous-optimal.

Les antihistaminiques et les médicaments contre l'asthme ne doivent pas être utilisés comme traitement de première intention d'une réaction anaphylactique<sup>5</sup>.

### **Complications liées à l'injection**

L'épinéphrine devrait être injectée UNIQUEMENT dans la partie antérolatérale de la cuisse.

**Ne pas injecter par voie intraveineuse :** Les doses importantes ou l'injection accidentelle par voie intraveineuse d'épinéphrine peut provoquer une hémorragie cérébrale en raison d'une forte hausse de la tension artérielle. Les effets presseurs marqués de l'épinéphrine peuvent être amortis par des vasodilatateurs à action rapide dans le cas d'une telle administration par inadvertance.

**Évitez d'injecter dans la fesse :** On doit aviser les patients qu'EpiPen<sup>®</sup> et EpiPen Jr<sup>®</sup> ne doivent pas être injectés dans la fesse. L'injection dans la fesse peut ne pas être efficace dans le traitement de l'anaphylaxie; conseillez au patient de se rendre immédiatement à la salle d'urgence la plus proche pour poursuivre le traitement de l'anaphylaxie. De plus, l'injection dans la fesse a été associée aux infections clostridiales (gangrène gazeuse).

**Évitez d'injecter dans les doigts, les mains ou les pieds :** Étant donné que l'épinéphrine est un puissant vasoconstricteur, l'injection accidentelle dans la main ou le pied peut entraîner une diminution du débit sanguin dans les zones touchées; par conséquent, elle doit être évitée. Dans l'éventualité d'une injection accidentelle dans ces zones, rendez-vous immédiatement à la salle d'urgence la plus proche pour y être traité.

**Tenir fermement la jambe pendant l'injection.** On a fait état de lacérations, d'aiguilles pliées et d'aiguilles incrustées lors de l'injection d'EpiPen<sup>®</sup> et d'EpiPen Jr<sup>®</sup> dans la cuisse de jeunes enfants qui refusaient de coopérer et qui donnaient des coups de pied ou ne cessaient de bouger pendant une injection. Dans le but de minimiser le risque de blessures liées à l'injection lorsque l'EpiPen<sup>®</sup> est administré aux jeunes enfants, conseillez aux soignants de tenir la jambe de l'enfant fermement en place et de limiter ses mouvements avant et pendant l'injection.

### **Infections graves au point d'injection**

Des rares cas de graves infections de la peau et des tissus mous, y compris une fasciite nécrosante et une myonécrose causées par *Clostridia* (gangrène gazeuse), ont été rapportés au point d'injection après une injection d'épinéphrine pour anaphylaxie. Les spores de *Clostridium* peuvent être présents sur la peau et introduits dans les tissus profonds par l'injection sous-cutanée ou intramusculaire. Bien que de nettoyer avec de l'alcool puisse réduire la présence de bactéries sur la peau, l'alcool ne tue pas les spores *Clostridium*. Afin de réduire le risque d'infection par *Clostridium*, évitez d'injecter EpiPen<sup>®</sup> dans la fesse. Conseiller aux patients de solliciter des soins médicaux s'ils présentent des signes ou symptômes d'infection, comme une rougeur persistante, de la chaleur, de l'enflure, ou de la sensibilité au toucher au point d'injection d'épinéphrine.

La présence d'un des états suivants ne constitue pas une contre-indication à l'administration d'épinéphrine en cas de situation aiguë potentiellement mortelle. En conséquence, les patients atteints de ces états, ou toute autre personne susceptible d'administrer l'épinéphrine à un patient

ayant l'un de ces états et subissant une crise d'anaphylaxie, doit connaître les circonstances dans lesquelles l'épinéphrine doit être utilisée.

### **Troubles cardiovasculaires**

L'utilisation d'épinéphrine doit être évitée chez les patients atteints de choc cardiogène, traumatique ou hémorragique, de dilatation cardiaque ou d'artériosclérose cérébrale.

L'épinéphrine doit être utilisée avec prudence chez les patients souffrant d'arythmie cardiaque, de coronaropathies, de maladies organiques du cœur ou d'hypertension artérielle, ou chez les patients qui prennent des médicaments pouvant sensibiliser le cœur aux arythmies, p. ex., digitaline, diurétiques ou antiarythmiques. Chez ces patients, l'épinéphrine peut déclencher ou aggraver l'angine de poitrine ou produire des arythmies ventriculaires.

Les patients atteints d'hypertension ou d'hyperthyroïdie sont vulnérables à des effets plus graves ou persistants.

### **Troubles de l'appareil endocrinien et du métabolisme**

Les patients diabétiques peuvent développer une glycémie plus élevée après l'administration d'épinéphrine.

### **Troubles neurologiques**

L'administration d'épinéphrine doit être évitée chez les patients souffrant d'atteinte cérébrale organique.

Les patients souffrant de la maladie de Parkinson notent parfois une aggravation temporaire des symptômes après l'administration d'épinéphrine.

### **Troubles ophtalmologiques**

L'administration d'épinéphrine doit être évitée chez les patients atteints de glaucome à angle fermé.

### **Troubles respiratoires**

Il y a un risque considérablement accru de symptômes respiratoires chez les patients souffrant d'asthme concomitant, particulièrement si l'asthme est mal maîtrisé. Les patients sont exposés à un risque accru de décès attribuable à l'anaphylaxie.

Des décès causés par l'œdème pulmonaire entraîné par la constriction périphérique et par la stimulation cardiaque peuvent également survenir.

Il y a également risque de réactions indésirables après l'administration d'adrénaline chez les patients atteints d'hyperthyroïdie, de phéochromocytome, de grave insuffisance rénale, d'œdème de la prostate, d'hypercalcémie ou d'hypokaliémie, ainsi que chez les personnes âgées et les femmes enceintes.



### **Sensibilité**

Le produit contient du métabisulfite de sodium, une substance qui peut causer des réactions pseudo-allergiques, y compris des symptômes anaphylactiques ou des crises d'asthme de légères à graves chez certaines personnes sensibles.

Quoi qu'il en soit, l'épinéphrine est le médicament de prédilection pour le traitement des réactions allergiques graves, et la présence d'un sulfite dans ce médicament ne doit pas empêcher l'administration du médicament en traitement de réactions allergiques graves ou dans d'autres situations urgentes, même si le patient est sensible aux sulfites.

### **Reproduction**

Aucune étude n'a été effectuée sur l'épinéphrine en vue d'établir son potentiel d'effet sur la fertilité.

### **Populations particulières**

#### **Gériatrie (> 65 ans) :**

Les patients âgés souffrant d'hypertension, de coronaropathies ou d'arythmies cardiaques sont particulièrement vulnérables à une surdose d'épinéphrine. Il est recommandé de surveiller plus étroitement ces patients et d'éviter toute surdose d'épinéphrine.

#### **Pédiatrie (patients pesant entre 15 et 30 kg) :**

Il n'existe aucune donnée qui pourrait laisser croire à une différence d'innocuité ou d'efficacité de l'épinéphrine entre les adultes et les enfants de ce groupe de poids.

Voir la section **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION** pour les posologies requises selon le poids.

#### **Grossesse :**

Bien qu'aucune étude adéquate et bien contrôlée n'ait été effectuée auprès de femmes enceintes, l'épinéphrine ne doit être utilisée pendant la grossesse que si les avantages possibles justifient les risques potentiels posés au fœtus.

## **EFFETS INDÉSIRABLES**

### **Aperçu des effets indésirables du médicament**

Les effets indésirables de l'épinéphrine comprennent anxiété passagère et modérée, sensations d'hyperstimulation, appréhension, agitation, tremblements, faiblesse, manque de stabilité, étourdissements, transpiration, tachycardie, palpitations, pâleur, nausées et vomissements, maux de tête et/ou difficultés respiratoires. Des arythmies ventriculaires peuvent suivre l'administration d'épinéphrine. Bien que ces symptômes puissent survenir chez certains patients traités par l'épinéphrine, ils sont susceptibles d'être plus marqués chez les patients souffrant d'hypertension ou d'hyperthyroïdie. En général, ces signes et ces symptômes s'atténuent rapidement, tout particulièrement avec le repos au lit.

Certains patients peuvent être davantage vulnérables à la survenue d'effets indésirables après l'administration d'épinéphrine. Ce groupe comprend les personnes âgées, les femmes enceintes et les diabétiques. Les patients atteints de coronaropathie sont susceptibles de ressentir des effets

plus prononcés et de plus longue durée, et ils peuvent souffrir d'angine de poitrine. Des cas de syndrome de takotsubo (cardiomyopathie provoquée par le stress) ont été signalés chez des patients traités par l'épinéphrine. Les patients présentant un syndrome de takotsubo déclenché par l'épinéphrine sont majoritairement des femmes et plus jeunes que le patient typique présentant cette cardiomyopathie. Le syndrome de takotsubo se caractérise par l'apparition de symptômes après l'administration d'épinéphrine et un taux élevé de complications, surtout sous forme de choc cardiogénique et d'œdème pulmonaire aigu. Le pronostic est néanmoins bon et, dans la plupart des cas, le rétablissement est complet.

Les doses excessives causent une hypertension aiguë. Des augmentations rapides de la pression artérielle ont causé des hémorragies cérébrales, surtout chez les patients âgés souffrant de maladies cardiovasculaires.

Des arythmies, y compris une fibrillation ventriculaire mortelle, ont été signalées, particulièrement chez les patients atteints de maladie cardiaque sous-jacente ou chez ceux qui recevaient certains médicaments (voir [INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES](#)).

On a fait état de lacérations, d'aiguilles pliées et d'aiguilles incrustées lors de l'injection d'EpiPen® dans la cuisse de jeunes enfants qui refusaient de coopérer et qui donnaient des coups de pied ou ne cessaient de bouger pendant une injection [voir la section [MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS](#)].

L'injection dans la fesse a donné lieu à des cas de gangrène gazeuse.

Les injections accidentelles provoquent des lésions au point d'injection entraînant des ecchymoses, des saignements, une décoloration, un érythème ou des lésions squelettiques.

### **Infections graves au point d'injection**

Des rares cas de graves infections de la peau et des tissus mous, y compris une fasciite nécrosante et une myonécrose causées par *Clostridia* (gangrène gazeuse), ont été rapportés au point d'injection après une injection d'épinéphrine dans la cuisse. Conseiller aux patients de solliciter des soins médicaux s'ils présentent des signes ou symptômes d'infection, comme une rougeur persistante, de la chaleur, de l'enflure, ou de la sensibilité au toucher au point d'injection de l'épinéphrine [voir la section [MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS](#)].

La possibilité que l'épinéphrine produise ce genre d'effets indésirables ne constitue pas une contre-indication à son administration en cas de réaction allergique grave potentiellement mortelle.

## **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

### **Aperçu**

Il n'existe aucune contre-indication connue à l'utilisation d'épinéphrine en cas de réaction allergique potentiellement mortelle.

### **Interactions médicament-médicament**

L'épinéphrine doit être utilisée avec prudence chez les patients qui prennent des médicaments pouvant sensibiliser le cœur aux arythmies, p. ex., digitaline, diurétiques ou antiarythmiques. Chez ces patients, l'épinéphrine peut déclencher ou aggraver l'angine de poitrine ainsi que produire des arythmies ventriculaires.

La prudence est de rigueur chez les patients qui reçoivent des glucosides cardiotoniques ou des diurétiques, car ces agents peuvent sensibiliser le myocarde à la stimulation bêta-adrénergique et augmenter la probabilité des arythmies cardiaques.

Les effets de l'épinéphrine peuvent être potentialisés par les antidépresseurs tricycliques, les inhibiteurs de la monoamine oxydase, la lévothyroxine sodique et certains antihistaminiques, particulièrement la chlorphéniramine, la tripélenamine et la diphenhydramine.

Les effets cardiostimulants et bronchodilatateurs de l'épinéphrine ont pour antagoniste les bêtabloquants tels que le propranolol. L'anaphylaxie peut être aggravée par les bêtabloquants, et ces médicaments réduisent l'efficacité de l'épinéphrine.

Les effets vasoconstricteurs et hypertensifs de l'épinéphrine ont pour antagoniste les alphabloquants tels que la phentolamine.

Les phénothiazines peuvent également renverser les effets presseurs de l'épinéphrine.

Des décès ont été signalés chez les asthmatiques traités par l'épinéphrine après l'administration d'isoprotérénol, d'orciprénaline ou de salbutamol, ainsi que les bêtabloquants à longue durée d'action.

### **Interactions médicament-mode de vie**

La cocaïne sensibilise le cœur aux catécholamines (comme le fait l'hyperthyroïdie non contrôlée), et l'épinéphrine doit être administrée avec prudence à ces patients.

## **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

### **Considérations posologiques**

La posologie pour chaque patient doit s'appuyer sur le poids corporel. Un médecin qui prescrit EpiPen® ou EpiPen Jr® doit s'assurer que le patient comprend correctement les indications et le mode d'emploi du dispositif. Le médecin doit examiner avec le patient, en détail, le feuillet des [\*\*RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR\*\*](#) et le fonctionnement de l'auto-injecteur.

### **Dose recommandée et ajustement posologique**

La dose efficace se situe généralement entre 0,005 et 0,01 mg/kg de masse corporelle.

**EpiPen® :**

L'auto-injecteur EpiPen® est destiné à l'administration intramusculaire chez les adultes et les enfants pesant 30 kg ou plus.

L'auto-injecteur EpiPen® administre une dose intramusculaire unique de 0,3 mg d'épinéphrine dans un volume de 0,3 mL (0,3 mg/0,3 mL).

**EpiPen Jr® :**

L'auto-injecteur EpiPen Jr® est destiné à l'administration intramusculaire chez les enfants pesant entre 15 kg et 30 kg.

L'auto-injecteur EpiPen Jr® administre une dose intramusculaire unique de 0,15 mg d'épinéphrine dans un volume de 0,3 mL (0,15 mg/0,3 mL).

On recommande l'auto-injecteur EpiPen® à 0,3 mg (formule pour adultes) chez les enfants de plus de 30 kg.

Puisque la dose d'épinéphrine administrée par EpiPen Jr® est fixée à 0,15 mg, le médecin doit prendre en considération d'autres formes d'épinéphrine injectable s'il estime que des doses inférieures à 0,15 mg sont nécessaires (p. ex., pour les enfants pesant moins de 15 kg).

**Administration**

Une dose initiale doit être administrée dès qu'on reconnaît les symptômes d'anaphylaxie. À défaut d'amélioration clinique, ou en cas de dégradation après le traitement initial, une deuxième injection par un deuxième auto-injecteur EpiPen® peut être administrée 5 à 15 minutes après la première injection. Il est recommandé de prescrire aux patients deux auto-injecteurs EpiPen® ou EpiPen Jr® qu'ils devraient porter sur eux en tout temps.

Tous les individus qui reçoivent une administration urgente d'épinéphrine doivent immédiatement être transportés à l'hôpital, idéalement en ambulance, à des fins d'évaluation et d'observation, même si les symptômes semblent s'estomper.

Les patients/soignants doivent être informés qu'après chaque utilisation d'un auto-injecteur EpiPen® ou EpiPen Jr® :

- Puisque les auto-injecteurs EpiPen® et EpiPen Jr® sont destinés uniquement au traitement d'urgence, les patients devraient toujours solliciter des soins d'urgence immédiats.
- Lorsque les patients sont conscients, il est préférable qu'ils adoptent une position allongée avec élévation des pieds, mais ils doivent s'asseoir s'ils éprouvent des difficultés à respirer. Les patients inconscients devraient être placés sur le côté en position de récupération.
- Dans la mesure du possible, les patients devraient rester avec une autre personne jusqu'à ce que l'aide médicale arrive.

**EpiPen® et EpiPen Jr® sont destinés à l'administration intramusculaire dans la portion antérolatérale de la cuisse; injectez même à travers les vêtements si nécessaire. N'injectez pas dans la fesse.**

Avisez les soignants de tenir fermement en place la jambe d'un jeune enfant et de limiter ses mouvements avant et pendant l'injection. On a fait état de coupures de la peau, d'aiguilles pliées et d'aiguilles qui restaient incrustées dans la peau après l'injection d'EpiPen® et d'EpiPen Jr® chez de jeunes enfants qui ne voulaient pas coopérer, qui donnaient des coups de pied ou qui bougeaient pendant une injection (voir la section [MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS](#)).

Les patients qui ont des antécédents de réactions allergiques graves doivent comprendre les circonstances dans lesquelles l'épinéphrine doit être administrée (voir la section [INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE](#)).

Un médecin qui prescrit EpiPen® ou EpiPen Jr® doit s'assurer que le patient comprend correctement les indications et le mode d'emploi du dispositif. Le médecin ou le pharmacien doit examiner en détail la notice d'accompagnement du produit avec le patient ou son fournisseur de soins afin de s'assurer que cette personne comprend les indications et le mode d'emploi d'EpiPen® ou d'EpiPen Jr®. On recommande une démonstration réelle de la technique d'injection par un médecin ou par un pharmacien.

Un dispositif de formation pour le patient est également disponible. Conseillez aux patients et/ou aux soignants de l'utiliser et de pratiquer avec le formateur pour se familiariser avec l'emploi d'EpiPen® en cas d'urgence allergique.

EpiPen® et EpiPen Jr® contiennent 2 mL de solution mais ne livrent **seulement** qu'une dose unique dans un volume de 0,3 mL, l'autre 1,7 mL de solution demeurant dans le dispositif **après l'emploi**.

## **SURDOSAGE**

L'épinéphrine devient rapidement inactif dans l'organisme, et le traitement qui suit une dose excessive d'épinéphrine consiste principalement à prodiguer des soins de soutien. Au besoin, les effets presseurs peuvent être amortis par des vasodilatateurs à action rapide ou par des alphabloquants. Si une hypotension prolongée se poursuit après de telles mesures, l'administration d'un autre médicament presseur peut être nécessaire.

Une surdose d'épinéphrine peut produire une tension artérielle extrêmement élevée, ce qui peut causer des hémorragies cérébrovasculaires, particulièrement chez les patients âgés. De plus, les surdoses peuvent parfois causer une pâleur extrême et un refroidissement de la peau, une acidose métabolique et une insuffisance rénale. Des mesures correctives appropriées doivent être prises dans de telles situations. Une surdose d'épinéphrine peut également causer une bradycardie transitoire suivie par une tachycardie, qui peut s'accompagner d'arythmies cardiaques potentiellement mortelles. Le traitement des arythmies consiste en l'administration d'un bêtabloquant, tel que le propranolol.

Si une surdose d'épinéphrine cause un œdème pulmonaire qui nuit à la respiration, le traitement comporte l'administration d'un alphanbloquant à action rapide, de respiration en surpression intermittente ou des deux.

Des contractions ventriculaires prématurées peuvent apparaître dans la minute qui suit l'injection, et elles peuvent être suivies d'une tachycardie ventriculaire multifocale (rythme préfibrillation).

L'atténuation des effets ventriculaires peut être suivie d'une tachycardie auriculaire et occasionnellement d'un bloc auriculo-ventriculaire.

## **MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE**

L'épinéphrine agit sur les récepteurs alpha et bêta-adrénergiques. Par son action sur les récepteurs alpha-adrénergiques, l'épinéphrine contre la vasodilatation et la forte augmentation de la perméabilité vasculaire qui peuvent engendrer une perte du volume du liquide intravasculaire et l'hypotension au cours de réactions anaphylactiques. Par son action sur les récepteurs bêta-adrénergiques, l'épinéphrine relâche les muscles lisses des bronches, ce qui aide à atténuer les bronchospasmes, la respiration sifflante et la dyspnée qui peuvent se produire lors de l'anaphylaxie.

L'épinéphrine aide aussi à atténuer le prurit, l'urticaire et l'œdème de Quincke, et peut se révéler efficace dans le soulagement des symptômes gastro-intestinaux et génito-urinaires de l'anaphylaxie en raison de ses effets relaxants sur les muscles lisses de l'estomac, des intestins et de la vessie. L'épinéphrine contracte les muscles lisses de l'utérus.

L'épinéphrine, lorsqu'elle est administrée par voie intramusculaire ou sous-cutanée, agit rapidement, mais son action est de courte durée.

Dans le cadre d'une étude pharmacocinétique menée auprès de 35 sujets adultes sains, regroupés selon l'épaisseur de la couche adipeuse sous-cutanée de la cuisse et stratifiés par sexe, une injection unique de 0,3 mg/0,3 ml a été administrée dans la région antérolatérale de la mi-cuisse au moyen d'un auto-injecteur EpiPen® et comparée, dans un protocole croisé, à une dose livrée manuellement à l'aide d'une seringue avec aiguilles personnalisées pour l'injection dans la couche musculaire. Les résultats n'indiquent aucune différence significative entre les sujets présentant différentes épaisseurs de couche adipeuse sous-cutanée (<15 mm, ≥15 mm et ≤20 mm, ou >20 mm de distance entre la peau et le muscle sous compression maximale). L'exposition globale à l'adrénaline de 0 à 30 minutes (ASC<sub>0-30min</sub>) pour tous les groupes de sujets recevant l'EpiPen® dépassait les expositions produites par les injections par seringue. Tant la variabilité inter-sujet qu'intra-sujet était élevée dans cette étude; par conséquent, on ne peut tirer de conclusions fermes.

## **ENTREPOSAGE ET STABILITÉ**

Durée de vie en tablette :  
EpiPen®: 24 mois

EpiPen Jr<sup>®</sup>: 19 mois

Gardez toujours EpiPen<sup>®</sup> ou EpiPen Jr<sup>®</sup> dans son tube de rangement pour ne pas l'endommager; par contre, le tube de rangement n'est pas à l'épreuve de l'eau.

Conserver à la température ambiante (15-30 °C).

Ne pas réfrigérer ni congeler.

Craint la lumière. Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Assurez-vous de vérifier périodiquement le médicament dans l'auto-injecteur pour vous assurer qu'elle n'est pas brune. Si le médicament est coloré ou qu'il contient un précipité, jetez l'auto-injecteur et remplacez-le.

La date de péremption est indiquée sur l'étiquette; on ne doit pas utiliser EpiPen<sup>®</sup> ou EpiPen Jr<sup>®</sup> après cette date. Remplacez et jetez l'auto-injecteur après la date de péremption.

## **FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

EpiPen<sup>®</sup> et EpiPen Jr<sup>®</sup> sont conçus pour procurer un traitement d'urgence lorsque les soins médicaux ne sont pas immédiatement disponibles.

Les personnes très sensibles doivent s'assurer d'avoir des produits d'épinéphrine injectable à portée de la main en tout temps.

### **EpiPen<sup>®</sup>**

Chaque auto-injecteur contient : 2 mL d'épinéphrine injectable, 1 mg/mL, et est conçu pour administrer une dose unique de 0,3 mg d'épinéphrine dans 0,3 mL.

Ingrédients non médicinaux : Chaque mL contient 6 mg de chlorure de sodium, 1,67 mg de métabisulfite de sodium et de l'acide chlorhydrique pour ajuster le pH.

### **EpiPen Jr<sup>®</sup>**

Chaque auto-injecteur contient 2 mL d'épinéphrine injectable, 0,5 mg/mL, et est conçu pour administrer une dose unique de 0,15 mg d'épinéphrine dans 0,3 mL.

Ingrédients non médicinaux : Chaque mL contient 6 mg de chlorure de sodium, 1,67 mg de métabisulfite de sodium et de l'acide chlorhydrique pour ajuster le pH.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance médicamenteuse

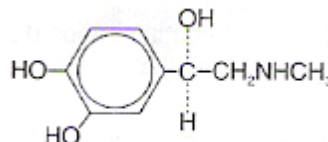
Nom propre :

Épinéphrine

Nom chimique :

1-(dihydroxy-3,4 phényl)-1  
méthylamino-2-éthanol

Formule  
développée :



Propriétés physicochimiques : L'épinéphrine est une catécholamine sympathomimétique. Son isomère L naturel, qui est vingt fois plus actif que l'isomère D, est obtenu en forme pure par séparation du racémate produit de façon synthétique.

### REPRODUCTION

#### Effets tératogènes. Grossesse de classe C

Des études ont démontré que l'épinéphrine avait des effets sur le développement des lapins lors de l'administration d'une dose sous-cutanée de 1,2 mg/kg (environ 30 fois la dose quotidienne maximale sous-cutanée ou intramusculaire recommandée, en mg/m<sup>2</sup>), des souris lors de l'administration d'une dose sous-cutanée de 1 mg/kg (environ 7 fois la dose quotidienne maximale sous-cutanée ou intramusculaire recommandée, en mg/m<sup>2</sup>), et des hamsters lors de l'administration d'une dose sous-cutanée de 0,5 mg/kg (environ 5 fois la dose quotidienne maximale sous-cutanée ou intramusculaire recommandée, en mg/m<sup>2</sup>).

Ces effets n'ont pas été observés chez les souris lors de l'administration d'une dose sous-cutanée de 0,5 mg/kg (environ 3 fois la dose quotidienne maximale sous-cutanée ou intramusculaire recommandée, en mg/m<sup>2</sup>).



## RÉFÉRENCES

1. Sampson H. et al. Second Symposium on the Definition and Management of Anaphylaxis: Summary Report – Second National Institute of Allergy and Infectious Disease/Food Allergy and Anaphylaxis Network Symposium. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 2006; 117(2) 391-397.
2. Stark BJ et Sullivan TJ. « Biphasic and protracted anaphylaxis ». *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 1986; 78:76-83.
3. Lieberman P. Biphasic Anaphylaxis (Revue) *Allergy and Clinical Immunology International – Journal of the World Allergy Organization* 2004;16:241-248.
4. Sampson HA. « Anaphylaxis and Emergency Treatment ». *Pediatrics* 2003;111;1601-1608
5. Allen, M. et al. (2005) « Anaphylaxis in Schools and Other Settings », Hamilton, Ontario : Canadian Society of Allergy and Clinical Immunology.

### PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

#### EpiPen®

Épinéphrine stérile injectable, USP

Auto-injecteur pour dose unique de 0,3 mg d'épinéphrine

#### EpiPen Jr®

Épinéphrine stérile injectable, USP

Auto-injecteur pour dose unique de 0,15 mg d'épinéphrine

Le présent feuillet constitue la troisième et dernière partie d'un document intitulé « Renseignements posologiques » publié à la suite de l'approbation de la vente au Canada d'EpiPen® et d'EpiPen Jr® et il s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent feuillet est un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements au sujet d'EpiPen® et d'EpiPen Jr®. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou avec votre pharmacien.

### À PROPOS DE CE MÉDICAMENT

#### Les raisons d'utiliser ce médicament :

EpiPen® et EpiPen Jr® sont indiqués pour le traitement d'urgence de l'anaphylaxie et sont destinés aux patients qui présentent un risque de réactions allergiques graves et aux personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques.

EpiPen® et EpiPen Jr® doivent être utilisés immédiatement pour vous traiter vous-même ou pour traiter votre enfant lors d'une réaction allergique grave. Il s'agit d'un traitement d'urgence. Il ne remplace pas la consultation d'un médecin ou une visite à l'hôpital.

L'anaphylaxie est le nom donné à une réaction allergique grave, potentiellement mortelle. Une réaction allergique grave se produit quand une personne est exposée à un allergène (une substance pouvant causer une allergie). Lorsque l'allergène pénètre dans l'organisme, le corps libère des substances chimiques qui peuvent occasionner des symptômes parfois mortels.

Parmi les allergènes les plus fréquents, on retrouve :

- certains aliments comme les arachides, les noix, les mollusques et crustacés, le poisson, le lait, les œufs et le blé
- les piqûres d'insectes comme celles des abeilles, guêpes, frelons, guêpes jaunes et fourmis de feu
- les morsures d'insectes comme celles des moustiques et des mouches noires
- certains médicaments
- le latex
- d'autres allergènes (substances qui causent des allergies)

Ces graves réactions allergiques peuvent aussi être provoquées par l'exercice, l'asthme ou d'autres causes inconnues.

Les personnes qui présentent un plus grand risque d'anaphylaxie comprennent :

- celles qui ont déjà eu des réactions allergiques ou un épisode d'anaphylaxie;
- celles qui souffrent d'asthme;
- celles qui ont des allergies alimentaires.

L'anaphylaxie affecte plusieurs systèmes de l'organisme : la peau, les voies respiratoires supérieures et inférieures, les voies intestinales, le cœur et les vaisseaux sanguins.

#### **Les symptômes les plus courants de l'anaphylaxie sont :**

- l'urticaire et l'enflure.

#### **Les symptômes typiques de l'anaphylaxie comprennent :**

- enflure de la gorge, des lèvres, de la langue ou du contour des yeux;
- urticaire;
- difficultés à respirer ou à avaler;
- respiration sifflante et toux;
- goût métallique ou démangeaisons dans la bouche;
- bouffées de chaleur, démangeaisons ou rougeurs sur la peau;
- crampes d'estomac, nausées, vomissements ou diarrhée;
- augmentation du rythme cardiaque;
- diminution de la pression sanguine;
- douleur thoracique;
- battements de cœur irréguliers;
- pâleur;
- sensation soudaine de faiblesse;
- sentiment de faiblesse;
- anxiété ou sentiment négatif écrasant;
- collapsus;
- perte de connaissance.

#### **Les effets de ce médicament :**

EpiPen® et EpiPen Jr® contiennent de l'épinéphrine, le médicament qui aide à réduire la réaction allergique de votre organisme. Voici quelques exemples de la façon dont ce médicament agit :

- il relaxe les muscles des voies aériennes afin de faciliter la respiration;
- il aide à contrer la diminution rapide et dangereuse de la pression artérielle;
- il relaxe les muscles de votre estomac, de vos intestins et de votre vessie.

#### **Quel est l'ingrédient médicinal?**

L'épinéphrine.

#### **Quels sont les ingrédients non médicinaux?**

L'acide chlorhydrique, le chlorure de sodium, le métabisulfite de sodium et l'eau pour injection.

#### **Quelles sont les formes posologiques offertes?**

EpiPen® : auto-injecteur à dose unique de 0,3 mg d'épinéphrine

EpiPen Jr® : auto-injecteur à dose unique de 0,15 mg d'épinéphrine  
EpiPen® et EpiPen Jr® sont offerts en dispositifs auto-injecteurs préremplis, jetables et automatiques.

EpiPen® et EpiPen Jr® sont des dispositifs d'injection à usage unique qui livrent une dose fixe d'épinéphrine.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

AVANT d'obtenir un auto-injecteur EpiPen® ou EpiPen Jr®, parlez avec votre médecin ou votre pharmacien de toutes vos conditions médicales, tout particulièrement si vous :

- êtes atteint d'une maladie du cœur,
- si vous avez un rythme cardiaque irrégulier;
- si vous faites de l'hypertension artérielle;
- êtes atteint de diabète;
- êtes atteint d'une maladie thyroïdienne;
- êtes atteint de glaucome à angle fermé;
- êtes en dépression ou vous êtes atteint d'une autre maladie mentale;
- êtes atteint de la maladie de Parkinson;
- êtes atteint d'une grave maladie rénale;
- avez une tumeur des glandes surrénales;
- avez une tumeur de la prostate;
- présentez des taux très élevés de calcium dans votre sang;
- avez de très faibles taux de potassium dans votre sang;
- êtes asthmatique;
- avez déjà eu une réaction allergique;
- êtes allergique à un des ingrédients que renferme le produit;
- vous devez également informer votre médecin et votre pharmacien si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

**EpiPen® ou EpiPen Jr® est le traitement d'urgence de première ligne pour traiter les réactions allergiques graves et potentiellement mortelles, même si une des situations précitées vous concerne.**

**D'autres précautions que vous devriez connaître :**

**Généralités :** Si vous avez déjà eu une réaction allergique grave et potentiellement mortelle par le passé, vous êtes plus à risque d'en avoir d'autres. Vous devriez avoir EpiPen® ou EpiPen Jr® à portée de la main en tout temps. Vous ou votre enfant devriez également porter une forme quelconque de bracelet ou de collier d'identification médicale.

L'emploi d'EpiPen® ou d'EpiPen Jr® ne remplace pas les soins médicaux ou hospitaliers. Vous **devez** obtenir une aide médicale **sans tarder** après l'avoir utilisé (sur vous ou votre enfant).

**Patients asthmatiques :** Si vous ou votre enfant souffrez d'asthme qui n'est pas adéquatement maîtrisé, vous êtes plus à risque de présenter des troubles respiratoires si vous avez une

grave réaction allergique.

EpiPen® ou EpiPen Jr® contient du métabisulfite. Cette substance peut causer des réactions allergiques et des bronchospasmes chez ceux qui ont des antécédents d'asthme. Vous devez suivre scrupuleusement les instructions de votre médecin qui vous expliquera quand vous ou votre enfant pouvez utiliser EpiPen® ou EpiPen Jr®.

**Point d'injection :** Vous devez injecter EpiPen® ou EpiPen Jr® **UNIQUEMENT** dans la partie **antérolatérale de votre cuisse – dans le muscle** (voir Utilisation appropriée de ce médicament).

**Ne pas l'injecter dans :**

- la veine [voie intraveineuse (v.i.)]
- la fesse
- les mains, les doigts, les pieds ou les orteils

Si vous le faites, vous pouvez soit être victime d'hypertension dangereusement grave ou encore, vous ou votre enfant pouvez ne pas obtenir l'effet escompté du traitement d'urgence dont vous ou votre enfant avez besoin.

Si, par inadvertance, vous l'injectez dans une de ces régions, **rendez-vous sans tarder** à l'hôpital le plus près (au service des urgences) pour être traité.

Si vous administrez EpiPen® ou EpiPen Jr® à un jeune enfant, tenez fermement sa jambe en place et limitez ses mouvements avant et pendant l'injection pour éviter les blessures. Demandez à votre professionnel de la santé de vous montrer comment tenir la jambe d'un jeune enfant correctement pendant l'injection.

Si vous avez une épaisse couche de graisse sous votre peau, l'épinéphrine dans EpiPen® ou EpiPen Jr® pourrait ne pas atteindre votre tissu musculaire. Dans certains cas, ceci pourrait nuire au bon fonctionnement d'EpiPen® et d'EpiPen Jr®.

## INTERACTIONS AVEC CE MÉDICAMENT

**Les médicaments qui peuvent interagir avec EpiPen® ou EpiPen Jr® comprennent les suivants :**

- médicaments pour le rythme cardiaque, comme la digoxine ou la quinidine (un autre nom pour digoxine est digitale);
- médicaments diurétiques (« pilules d'eau »);
- inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) comme la sélégiline, l'isocarboxazide, le sulfate de phénelzine ou la tranlycypromine;
- antidépresseurs tricycliques comme l'amitriptyline, la doxépine, et la nortriptyline;
- antihistaminiques comme la chlorphéniramine, la tripélenamine ou la diphenhydramine;
- antagonistes bêta-adrénergiques comme le propranolol;
- antagonistes alpha-adrénergiques comme la phentolamine;
- alcaloïdes de l'ergot et phénothiazines;

- isoprotérénol, orciprénaline, salbutamol et bêtabloquants à longue durée d'action;
- médicaments pour la glande thyroïde (p. ex. lévothyroxine sodique);
- cocaïne.

### UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

Si votre médecin vous a dit que vous courez le risque d'avoir une réaction anaphylactique, ayez votre EpiPen® ou votre EpiPen Jr® avec vous en tout temps.

Lorsque votre médecin vous prescrit EpiPen® ou EpiPen Jr®, vous devez vous assurer de bien comprendre la raison pour laquelle il/elle vous l'a prescrit. Vous devriez être confiant et certain de savoir exactement comment et quand l'utiliser.

Utilisez EpiPen® ou EpiPen Jr® exactement comme vous l'a indiqué votre médecin ou votre pharmacien. Demandez qu'on vous répète les instructions si vous n'êtes pas certain de savoir comment l'utiliser. On recommande également que vos proches, vos soignants ou vos professeurs reçoivent, eux aussi, les instructions sur l'emploi approprié d'EpiPen® ou d'EpiPen Jr®.

Il existe un dispositif de formation (Démonstrateur) que vous pouvez utiliser pour vous pratiquer.

Si vous avez été piqué par un insecte, essayez de retirer le dard avec vos ongles. Il ne faut pas comprimer ou pincer la peau ou enfoncer le dard plus profondément.

Si possible, placez un sac de glace sur la piqûre. Restez bien au chaud et évitez de faire de l'exercice.

En cas de réactions allergiques provoquées par des aliments, assurez-vous de retirer immédiatement tout aliment restant de votre bouche.

### NOTE IMPORTANTE :

**Les graves réactions allergiques menaçant le pronostic vital (anaphylaxie) peuvent entraîner la mort si elles ne sont pas traitées immédiatement.**

Discutez avec votre médecin des signes précurseurs et symptômes de l'anaphylaxie et demandez-lui à quel moment vous devez utiliser EpiPen® ou EpiPen Jr®.

Injectez EpiPen® ou EpiPen Jr® **sans tarder** si vous présentez l'un ou l'autre des symptômes d'une grave réaction allergique, tels que l'enflure de la gorge, des lèvres, de la langue ou du contour des yeux ou si vous avez de la difficulté à respirer ou à avaler. Vous **devez** obtenir une aide médicale **sans tarder** après l'emploi d'EpiPen® ou d'EpiPen Jr®. Vous pouvez :

- appeler le 911 et vous faire transporter à l'hôpital OU
- vous pouvez demander à quelqu'un de vous amener (ou vous pouvez amener votre enfant) au service des urgences de l'hôpital le plus près

Si vous ou votre enfant ne vous sentez pas mieux ou si votre situation s'aggrave, vous pouvez injecter une autre dose d'EpiPen® ou d'EpiPen Jr® 5 à 15 minutes après la première injection.

**Ne pas injecter plus de 2 injections consécutives.**

### Dose habituelle :

L'auto-injecteur EpiPen® (0,3 mg) devrait être utilisé chez les adultes et les enfants pesant 30 kg ou plus.

L'auto-injecteur EpiPen Jr® (0,15 mg) devrait être utilisé chez les enfants pesant entre 15 kg et 30 kg. Pour les enfants pesant moins de 15 kg, veuillez appeler le 911.

### Mode d'emploi

#### Mise en garde

- Retirez EpiPen® ou EpiPen Jr® du tube de rangement avant de l'utiliser.
- Ne placez jamais le pouce, les doigts ou la main sur le bout orange de l'aiguille.
- N'appuyez ni ne poussez jamais le bout orange de l'aiguille avec le pouce, les doigts ou la main.
- L'aiguille d'injection sort du bout orange de l'aiguille.
- Ne retirez pas le capuchon de sécurité bleu avant d'être prêt à utiliser le produit.
- Enlevez le capuchon de sécurité bleu en le tirant vers le haut. (Ne pas plier ni tordre le capuchon de sécurité bleu.)

### Comment retirer EpiPen® ou EpiPen Jr® du tube de rangement

1. Ouvrez le bouchon du tube de rangement. Le bouchon est jaune dans le cas d'EpiPen®, et vert dans le cas d'EpiPen Jr®.

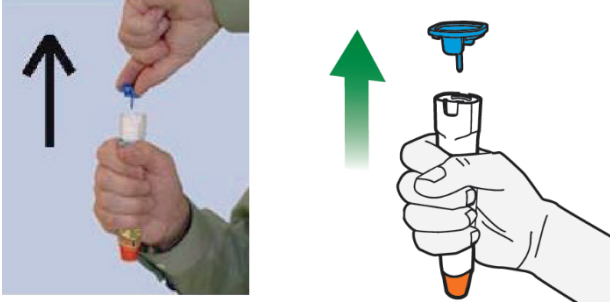


2. Renversez le tube de rangement et sortez EpiPen® ou EpiPen Jr® du tube de rangement en le faisant glisser.



### Comment utiliser EpiPen® ou EpiPen Jr®

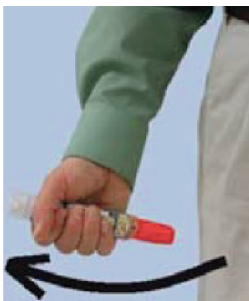
1. Saisissez EpiPen® ou EpiPen Jr® en dirigeant le bout orange de l'aiguille vers le bas, formez un poing autour de l'unité [bout orange de l'aiguille dirigé vers le bas], et retirez le capuchon de sécurité bleu. (Ne pas plier ni tordre le capuchon de sécurité bleu.)



2. Placer le bout orange de l'aiguille contre le milieu de la cuisse externe (partie supérieure de la jambe) à angle droit par rapport à la cuisse. Poussez fort contre la jambe. Le pop signale le début de l'injection. Après le pop, tenir fermement en place pendant 3 secondes (compter lentement 1, 2, 3). Injectez même à travers les vêtements si nécessaire. N'injectez pas EpiPen® ou EpiPen Jr® dans la main, le pied ou la fesse.



3. Retirez EpiPen® ou EpiPen Jr® de la cuisse. Massez la zone d'injection si vous le désirez. **Nota :** Le couvre-aiguille orange se prolonge automatiquement pour couvrir l'aiguille d'injection quand EpiPen® ou EpiPen Jr® est retiré de la cuisse. Si l'aiguille est toujours visible, ne tentez pas de la réutiliser.



4. L'injection est maintenant terminée.
5. Si vous administrez EpiPen® ou EpiPen Jr® à un jeune enfant, tenez fermement sa jambe en place pendant l'administration de l'injection.
6. Ayez immédiatement recours aux soins d'un médecin d'urgence même si les symptômes d'allergie graves semblent avoir disparus. Parce que les effets de l'épinéphrine peuvent

s'estomper et qu'une deuxième réaction est possible, **il est important de consulter un médecin ou de vous rendre à la salle d'urgence** immédiatement après avoir utilisé EpiPen® ou EpiPen Jr®. Dans le cas d'une réaction allergique grave qui perdure, vous pourriez devoir administrer une dose additionnelle d'épinéphrine. On ne doit administrer plus de deux doses d'épinéphrine d'affilée que sous supervision médicale directe.

7. **Même si vous avez consulté un médecin, vous devez demeurer à proximité d'un hôpital ou d'un endroit où vous pouvez facilement appeler le 911 pendant les prochaines 48 heures.**

Après son utilisation, on ne peut pas remettre l'auto-injecteur EpiPen® ou EpiPen Jr® dans le tube de rangement en raison de l'extension du couvre-aiguille orange. Remettez tout EpiPen® ou EpiPen Jr® usagé aux intervenants d'urgence ou au personnel de la salle d'urgence.

Ne tentez pas de réutiliser EpiPen® une fois que le dispositif a été activé.

#### Surdose :

Si vous prenez plus que la dose recommandée ou que vous injectez EpiPen® ou EpiPen Jr® ailleurs que dans votre cuisse, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

Une trop grande quantité d'épinéphrine peut entraîner une hypertension dangereusement élevée, un accident vasculaire cérébral ou la mort.

Les signes d'une surdose comprennent :

- battements de cœur irréguliers
- difficulté à respirer causée par l'accumulation de fluides dans vos poumons

#### **EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE**

EpiPen® et EpiPen Jr® doivent être utilisés immédiatement pour vous traiter vous-même ou pour traiter votre enfant lors d'une réaction allergique grave. Il s'agit d'un traitement d'urgence.

Après avoir utilisé EpiPen® ou EpiPen Jr®, vous devez toujours obtenir des soins médicaux. EpiPen® ou EpiPen Jr® ne remplace pas la consultation d'un médecin ou une visite à l'hôpital.

Les effets secondaires suivants peuvent survenir après avoir utilisé EpiPen® ou EpiPen Jr®.

- pâleur;
- étourdissement;
- faiblesse;
- tremblement;
- mal de tête;
- pulsations;

- agitation;
- anxiété;
- contraction des muscles;
- peur.

Des patients qui ont utilisé EpiPen® ou EpiPen Jr® peuvent développer des infections au point d'injection dans les quelques jours suivant une injection. Certaines de ces infections peuvent être graves. Appelez votre professionnel de la santé sans tarder si vous constatez un des symptômes suivants au point d'injection :

- rougeur persistante
- enflure
- sensibilité au toucher
- la région est chaude au toucher

On a fait état de coupures de la peau, d'aiguilles pliées et d'aiguilles qui restaient incrustées dans la peau après l'injection chez de jeunes enfants qui ne voulaient pas coopérer, qui donnaient des coups de pied ou qui bougeaient pendant une injection.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Parlez-en avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et sollicitez une aide médicale immédiate
	Seulement dans les cas graves	Dans tous les cas	
Difficulté à respirer			✓
Augmentation du rythme cardiaque (martellement cardiaque)			✓
Battements de cœur sautés ou irréguliers			✓
Douleur thoracique (angine)			✓
Accident vasculaire cérébral (vision brouillée, problèmes d'allocution, maux de tête, étourdissement et faiblesse)			✓

**Il ne s'agit pas d'une liste complète des effets secondaires. Pour tout effet inattendu pendant la prise d'EpiPen® ou d'EpiPen Jr®, parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.**

**Il est important de consulter un médecin ou d'aller immédiatement à la salle d'urgence après avoir utilisé EpiPen® ou EpiPen Jr®.**

### COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

- Gardez votre EpiPen® ou EpiPen Jr® à température ambiante (15-30°C). Ne pas réfrigérer ni congeler. Ne l'échappez pas.
- N'exposez pas votre EpiPen® ou EpiPen Jr® directement aux rayons du soleil. Garder hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne laissez pas votre EpiPen® ou EpiPen Jr® dans un véhicule lors de températures extrêmement chaudes ou froides.
- Gardez toujours votre EpiPen® ou EpiPen Jr® dans son tube de rangement pour éviter de l'endommager; par contre, le tube de rangement n'est pas à l'épreuve de l'eau.
- Le capuchon de sécurité bleu aide à prévenir les injections accidentelles. N'enlevez pas le capuchon de sécurité bleu avant de devoir utiliser EpiPen® ou EpiPen Jr®.
- Vérifiez à l'occasion le médicament de votre EpiPen® ou EpiPen Jr® par la fenêtre de l'auto-injecteur. Remplacez votre EpiPen® ou EpiPen Jr® si le médicament est coloré ou si vous voyez des particules solides (précipités) ou s'il y a des signes de fuite. Le médicament doit être transparent.
- Jetez le produit s'il y a des signes d'endommagement du tube de rangement ou de l'EpiPen® ou EpiPen Jr®.
- Ne tentez pas de désassembler EpiPen® ou EpiPen Jr®. Remplacez votre EpiPen® ou EpiPen Jr® avant sa date de péremption ou après l'avoir utilisé.
- Parlez avec votre pharmacien ou votre médecin pour connaître la façon adéquate de disposer de votre EpiPen® ou EpiPen Jr® après la date de péremption.
- Ne placez pas le présent feuillet ou tout autre objet dans le tube avec votre EpiPen® ou EpiPen Jr® puisque cela pourrait vous empêcher de sortir rapidement votre EpiPen® ou EpiPen Jr® lorsque vous en aurez besoin.
- Gardez hors de la portée et de la vue des enfants.

### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit à Santé Canada en :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur ;

ou

- Téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### **SERVICE DE RAPPEL DES DATES DE PÉREMPTION**

Les patients peuvent enregistrer la date de péremption de leur EpiPen<sup>®</sup>, ou de leur EpiPen Jr<sup>®</sup>, à [www.EpiPen.ca](http://www.EpiPen.ca). Peu de temps avant la date de péremption de ce traitement d'urgence, les patients seront avisés, par courriel ou message texte, que leur produit est bientôt périmé et qu'il doit être remplacé.

### **POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

Vous trouverez ce document ainsi que la monographie complète du produit, préparée pour les professionnels de la santé, à : [www.EpiPen.ca](http://www.EpiPen.ca) ou en contactant BGP Pharma ULC au 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361).

Le présent feuillet a été préparé par Mylan Specialty L.P.

Fabriqué par Mylan Specialty L.P., Morgantown, WV, 26505, É.-U., Distribué au Canada par BGP Pharma ULC, Etobicoke, ON, M8Z 2S6, une entreprise de Viatrix.

EpiPen<sup>®</sup> et EpiPen Jr<sup>®</sup> sont des marques déposées de Mylan Inc., une entreprise de Viatrix, utilisée sous licence par BGP Pharma ULC, une entreprise de Viatrix.

Dernière révision : le 2024, SE 06